Утверждаю
Директор
С-Свелобова

Школа МБОУ Рябовская СШ Отд./корп День 15.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	5	каша молочная с маслом слив (пшенная)	200\22	42,10	288	8	12	38
	гор.блюдо								
	гор.напиток	29	кофейный напиток с молоком	200	19,20	91	3	2	14
	хлеб	уд кач	хлеб пшеничный в\с	60	7,00	129	4	1	25
	фрукты								
	сладкое	1	блин с клубникой	100	26,70	190	3	5	31
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								